

Onderzoeksnieuwsbrief

UITGELICHT

- EMDR-therapie bij mensen met een persoonlijkheidsstoornis leidt niet tot significante verslechtering tijdens de EMDR, blijkt uit [deze studie](#).
- Hoewel PTSS vaak voorkomt bij mensen met een persoonlijkheidsstoornis, blijkt uit [ons dossieronderzoek](#) dat een diagnose niet altijd wordt gesteld.
- [Deze studie](#) laat zien hoe verpleegkundigen therapeutische relaties kunnen opbouwen met cliënten die conflictgedrag vertonen.
- De [eenjarige follow-up](#) van [eerder onderzoek](#) naar schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis in combinatie met een middelengebruikstoornis geeft voorzichtige aanwijzingen dat de behaalde resultaten blijvend zijn.
- In [dit artikel](#) wordt een geïntegreerd behandelprogramma beschreven: de Deeltijd Verslaving en Persoonlijkheid.
- In [deze casusbeschrijving](#) wordt een voorbeeld gegeven van een geïntegreerde behandeling bij een patiënt met PTSS, waan- en middelengebruikstoornis.
- Bijzonder hoogleraar Karin Slotema hield een destigmatiserend interview over de narcistische persoonlijkheidsstoornis met [Quest](#).
- Groepsschematherapie [blijkt effectief](#) voor het behandelen van een vermijdende persoonlijkheidsstoornis in combinatie met sociale angststoornis.
- Voor de TEN-GO!-studie naar kortdurende schematherapie is al 10% van de deelnemers geïncludeerd. De eerste groepen starten binnenkort.
- Het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen komt weer met een reeks (voor PG-medewerkers gratis) [webinars](#), deze keer over evidence-based behandelen.

SPOTLIGHT

Nieuwe KNPS-website!

Om de zorg voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis te verbeteren en hun positie in de samenleving te versterken, zet het Kennisnetwerk Persoonlijkheidsstoornissen (KNPS) zich in voor het verspreiden van kennis uit wetenschappelijk onderzoek.

Met trots presenteren we onze gloednieuwe website: <https://kennisnetwerkps.nl>! Een plek waar je onbevooroordeelde en toegankelijke informatie vindt over persoonlijkheidsstoornissen.



Kennisnetwerk
Persoonlijkheidsstoornissen

PRESENTATIES



ESSPD

Op het Europese congres voor persoonlijkheidsstoornissen (ESSPD) in Antwerpen hebben Karin Slotema, Charlotte van Schie en Annegret Krause een symposium gegeven over de neurobiologie van persoonlijkheidsstoornissen. Zij gingen daarbij in op welke veranderingen er in de hersenen zichtbaar zijn wanneer iemand een persoonlijkheidsstoornis heeft en ook hoe het brein weer kan veranderen na psychotherapeutische behandeling.



Stichting Borderline

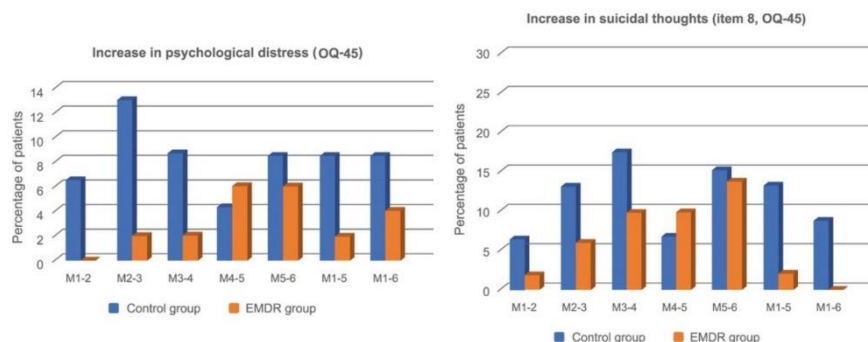
Op het 25-jarig bestaan van Stichting Borderline op 5 oktober hebben Charlie van der Vegt en Karin Slotema een presentatie over de borderline persoonlijkheidsstoornis gegeven. Het was waardevol kennis uit de ervaring en de wetenschap te delen met mensen die zelf of als naaste met de borderline persoonlijkheidsstoornis te maken hebben.

PUBLICATIE SPOTLIGHT

EMDR-therapie leidt niet tot verergering van symptomen

Vanuit een angst voor toename in klachten of suïcidaliteit, bestaat er soms huiverigheid met betrekking tot het toepassen van (intensieve) trauma-behandeling bij mensen met een persoonlijkheidsstoornis. Alhoewel het goed is om hier alert op te zijn, tonen nieuwe data hoopvolle resultaten. Waar een eerdere publicatie van het onderzoek aantoonde dat 5 EMDR-sessies tot gemiddelde verbeteringen in symptomen en functioneren leidde, suggereert een nieuwe analyse dat dit gebeurde zonder significante toename van klachten of suïcidaliteit tijdens de sessies. Alhoewel er individuele toenames waren van klachten en suïcidaliteit, waren deze minder waarschijnlijk dan in de groep die geen behandeling kreeg (zie plaatje hieronder). Over het algemeen verbeterden de patiënten. Continuatie van therapie na een klachtentoe name leidde weer tot een afname van klachten en suïcidaliteit. Slechts 2% van de mensen in de EMDR-groep hadden meer klachten en suïcidaliteit na de EMDR dan voor, ten opzichte van 11% van de controlegroep. Deze resultaten pleiten voor de veiligheid van EMDR-therapie voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis, en suggereren dat de huiverigheid hieromtrent niet altijd geplaatst is.

Op het plaatje: de toename per sessie in klachten (links) en suïcidaliteit (rechts).





Onderzoeksresultaten en het belang voor de praktijk

Op de ochtend van 6 maart 2025 vindt het online symposium plaats over nieuwe inzichten in de behandeling van de persoonlijkheidsstoornis, waar ook wij een bijdrage zullen leveren. Zie de website van VGCT.



NVvP

Van 9 tot 11 april vindt het voorjaarscongres van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie plaats. Wij zullen aanwezig zijn om de resultaten van het TEMPO-onderzoek te presenteren!



Koepelcongres

Op 12 juni vindt het koepelcongres voor Effectieve Psychologische Behandelingen plaats. Zie koepel-epb.nl voor meer informatie!

Wat is het KNPS?

Het Kennisnetwerk Persoonlijkheidsstoornissen (KNPS) bestaat uit onderzoekers, behandelaren en ervaringsdeskundigen op het gebied van persoonlijkheidsstoornissen van de Parnassia Groep. Het doel van het KNPS is het verspreiden uit onderzoek voortvloeiende kennis onder patiënten, hun naasten, behandelaren en onderzoekers. Op deze manier blijven behandelaren op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen en kunnen patiënten en hun naasten profiteren van de meest effectieve behandelingen. Bovendien kunnen collega's-in-opleiding bij ons terecht om deel te nemen aan lopend onderzoek. In deze brief delen we al het nieuws over onze onderzoeken, of het nu gaat om de start van nieuwe projecten of interessante onderzoeksresultaten. Op onze [website](https://kennisnetwerkps.nl) kun je meer informatie vinden over onze lopende projecten en onze experts.

Contact KNPS:

<https://kennisnetwerkps.nl>

onderzoekpp@parnassiagroep.nl